Человек и мир , 2 класс, 21.05

Тема: **Семья. Экономика семьи**

Тест «Проверь себя»

1. Пища должна быть:  
   а)содержать больше сладостей;  
   б)всё равно какой, лишь бы не быть голодным;  
   в)разнообразной, с большим содержанием овощей и фруктов;
2. Режим питания – это приём пищи :  
   а) в одно и то же время не менее 4 – 5 раз;  
   б) в разное время не менее 4 – 5 раз;  
   в) в одно и то же время не менее 5 - 6 раз;
3. Во время приёма пищи разрешено:  
   а)читать или смотреть телевизор;  
   б)чавкать и разговаривать;  
   в)тщательно пережёвывать и беззвучно глотать пищу;

Прочитайте статью учебника , с.128 -136

Ответьте на вопросы рубрики « Проверьте себя» на с.131,136

\*Подготовьте ответы на «Вопросы юным знатокам», с.136